

Marte Meo (lat.: aus eigener Kraft) **von Maria Aarts, Holland**

Kommunikation, die ankommt!

Marte Meo ist eine sehr hilfreiche und über Jahrzehnte bewährte Unterstützungsmethode zur Verbesserung der Kommunikation von Erwachsenen und Kindern. Anhand von Videoaufnahmen alltäglicher Situationen, wie z.B. Essen, Anziehen, Aufräumen, Freispiel, Turnhalle, Garten, werden die gelungenen Momente von Kindern und Erwachsenen aufgezeigt, um erwünschtes Verhalten zu verstärken. So kann jeder schnell und nachhaltig am eigenen Bild/Film lernen.

Der Blick der Fachkräfte konzentriert sich auf die nächsten Entwicklungsschritte des Kindes. Hierbei werden folgende Fragen bezüglich des Verhaltens gestellt:

- Was hat ein Kind bereits gelernt, um eine Entwicklungsaufgabe zu lösen und sich in einer bestimmten Situation angemessen zu verhalten?
- Was teilt ein Kind seiner sozialen Umgebung durch ein bestimmtes Verhalten mit?
- Wo sind im Alltag Möglichkeiten, dem Kind gezielte Unterstützung anzubieten?

Die Kinder werden von den Fachkräften unterstützt, ihre Stärken zu stärken und ihre Goldminen zu nutzen und zu erweitern. Hierzu werden sie im Alltag situationsorientiert sprachlich begleitet. Es wird benannt, was schon gut klappt. Erwachsene helfen somit den Kindern, sich länger konzentrieren zu können, sowie selbstbewusster, kreativer und kooperativer zu werden. Die sprachlichen Kompetenzen werden im Alltag natürlich und nachhaltig gefördert.

Das Filmmaterial wird nach einem bestimmten Schema ausgewertet, wobei die Spielfähigkeit und andere altersgerechte Entwicklungsschritte der Kinder untersucht werden:

„Die Goldmine“ – Spielfähigkeiten normal entwickelter Kinder

(Auszug)

- **Blickkontakt** halten und suchen
- **Beweglicher Nacken**, Interesse an Anderen haben
- der Initiative (Handeln) des anderen **folgen** (beobachten, handeln)
- **Spieltöne** äußern
- die eigene Initiative (Handeln) **benennen** können und **Sprache** lernen
- sich **abwechseln** können mit Kindern und Erwachsenen
- dabeibleiben können (Durchhaltevermögen, auch wenn es mal schwierig wird)

Kita-Fachkräfte können nach einer Einweisung von MM-Spezialisten Marte Meo Prinzipien selbständig in ihren Gruppen umsetzen und anhand von Videoaufnahmen prüfen, wie sie auf die Kinder wirken und ob ihre Interaktionen bei den Kindern ankommen.

Für die Einführung in die Methode und Auswertungen der Videoaufnahmen werden 2-3 Fortbildungstage empfohlen. Es ist auch möglich zunächst nur einen Tag zu buchen, um dann entscheiden zu können, ob das Team noch weitere Hilfen wünscht.

Ziel ist es, Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Sie sind der Überzeugung, dass Sie keine Zeit für noch mehr neue Themen in Ihrer Einrichtung haben? Kinder, die sich nicht verstanden fühlen, benötigen ein Vielfaches an Zeit im Vergleich zum Erlernen und Anwenden dieser schnell wirkenden Methode.

Kontaktieren Sie mich, falls Sie Interesse an weiteren Informationen haben.

Ich mache Ihnen gerne ein Angebot für Ihre Einrichtung.

Infos über Marte Meo von Maria Aarts: www.martemeo.com, www.lernpyramide.de.